

Запинки в речи ребенка

Описание:

Запинки в речи могут возникнуть у любого ребенка и со временем пройти без всякого лечения. Как правило, такое явление наблюдается у детей в возрасте 3-5 лет. Запинки могут появляться, присутствовать в течение двух-трех месяцев, затем исчезать и опять появляться на протяжении нескольких лет. Одной из причин появления запинок может быть "лексический взрыв", то есть быстрое нарастание активного словаря ребенка. Порой появление запинок бывает связано с какой-то ситуацией в семье, которая напрягает ребенка. Есть простые приемы, которые помогают уменьшить запинки и сократить период их присутствия в речи ребенка.

Автор:

Жиянова Полина Львовна, Благотворительный фонд «Даунсайд Ап»

У ребенка в речи появились запинки. Что делать?

Запинки в речи могут возникнуть у любого ребенка и со временем пройти без всякого лечения. Средний возраст возникновения запинок 3-5 лет. Такие запинки могут появляться, длиться 2-3 месяца, затем исчезать и снова появляться, и так на протяжении нескольких лет.

Иногда они могут быть вызваны «лексическим взрывом» то есть быстрым нарастанием активного словаря, иногда ситуация в семье может быть причиной таких запинок.

Есть простые правила, которые могут уменьшить запинки, сократить период, когда у ребенка наблюдается заикание.

Общая рекомендация: Проанализировать все ситуации, в которых участвует ребенок. Минимизировать или исключить возможные стрессы.

РЕЧЬ ВЗРОСЛОГО

Не задавайте ребенку вопросов, требующих сложных ответов. Заикание чаще всего проявляется, когда ребенку задают вопросы и ждут от него ответа Поэтому старайтесь обращаться к мальчику с просьбами, которые он может выполнить, задавайте вопросы, требующие только односложных ответов. Не нужно инициировать сложные диалоги. Дело в том, что заикание - это нарушение коммуникативной стороны речи. Играя самостоятельно и сопровождая свою игру речью, дети обычно не заикаются.

Темп и эмоциональность вашей речи. Разговаривать лучше в медленном темпе, плавно. Следует избегать эмоциональных обсуждений.

Говорите за ребенка. Комментируйте происходящее, рассказывайте о произошедших событиях и переживаниях ребенка, если он сам затрудняется это сделать.

ОГРАНИЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ.

Ограничьте поступление новой информации, чтобы избежать перегрузки нервной системы.

Желательно исключить просмотр телевизора, можно ограничиться мультфильмами, но только уже известными ребенку.

Читайте знакомые книги, репертуар книг обновляйте редко.

РЕЖИМ

Создайте спокойную предсказуемую обстановку. Лучше играть в подвижные активные игры днем, а вечером спокойные, например с водой, рисование, лепка.

РЕЧЬ РЕБЕНКА

Не фиксируйте внимание на речи ребенка не демонстрируйте ему свое недовольство и беспокойство, вызванные заиканием.

Не просите его повторить правильно, без запинок, более медленно, не говорите с ним и при нем о заикании.

Не торопите ребенка, дайте ему время на ответ.

Вы можете устраивать с ребенком совместное пение – это даст ему навык плавной речи без заикания.

Все эти рекомендации желательно применять в периоды появления запинок. В промежутках правила остаются теми же, но более мягком варианте.