

Страх перед школой

Существует термин "школьная фобия", что подразумевает навязчиво преследующий некоторых детей страх перед посещением школы. Нередко речь идет не столько о страхе школы, сколько о страхе ухода из дома, разлуки с родителями, к которым тревожно привязан ребенок, к тому же часто болеющий и находящийся в условиях гиперопеки.

Иногда родители боятся школы и непроизвольно внушают этот страх детям или драматизируют проблемы начала обучения, выполняя вместо детей все задания, а также контролируя их по поводу каждой написанной буквы. В результате у детей появляются чувство неуверенности в своих силах, сомнения в своих знаниях, привычка надеяться на помощь по любому поводу.

Что же делать? Как избавиться от страха и скованности?

Как правило, никогда не испытывают страха перед школой дети, посещавшие детские образовательные центры и детские сады. Обычно такие ребята уверены в себе, всегда активны, любознательны. Они самостоятельно справляются с трудностями обучения, находят выход из определенных ситуаций, умеют дружить и могут с лёгкостью наладить взаимоотношения с одноклассниками.

Поэтому важно:

1. С раннего возраста посещать с малышами дошкольные учреждения. Обучаясь и развиваясь в коллективе, ребёнок учится находиться некоторое время без родителей. Тогда школа не будет так пугать его, а адаптационный период пройдет безболезненно для ребёнка.
2. Рассказывать ребёнку о школе только хорошее, делиться воспоминаниями. Сходить в школу на экскурсию.
3. Помощь родителей перед школой нужна ребёнку как никогда. Обязательно расскажите, что такое режим дня. Научите пользоваться будильником. Купите вместе с ребёнком детский будильник, обыграйте ситуацию. Возьмите за правило за звонком будильника включать музыку для зарядки. Попробуйте до школы составить вместе летний режим и придерживаться его расписания. Примером для ребёнка будете вы, родители!
4. Купите ребёнку школьную парту ещё до школы. Пусть ребенок почувствует себя взрослым и уже за партой рисует, мастерит, читает.

Страх выйти к доске, страх не понять, что объясняет учитель, страх доказывать и отстаивать своё мнение, страх перед вопросом учителя по теме, страх получить плохую отметку, страх, что учитель сделает запись в дневник, страх наказания, страх родительского гнева за плохую отметку, страх перед контрольной, страх присутствия завуча или другого учителя, страх, что родители пойдут на собрание и будут ругать.... Страхи, имеющие место у детей, можно перечислять ещё и ещё.

Поэтому, если вы хотите помочь ребёнку учиться в школе радостно и успешно, постарайтесь ещё до школы подготовить его к школьной жизни и избавиться от страхов:

1. Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок стал умным и образованным, то помогите ему расти духовно здоровым, проводите больше свободного времени с ним, будьте внимательны к своему ребёнку, вместе решайте возникшие проблемы. Посещайте кружки, поощряйте желание участвовать в конкурсах и выступлениях.
2. Будьте всегда начеку. Будьте в курсе событий в жизни вашего ребёнка. С кем он дружит, чем занимается в свободное время и на прогулке.
3. Если вы хотите, чтобы ребёнок любил учиться, то всегда говорите, что успех – это, прежде всего, радость познания наук, это победа, это стремление стать умнее, мудрее. Говорите о важности учебы и дружбы в школе. Рассказывайте о правилах поведения и обязанностях школьника, помогите ему, чтобы учение было весёлым, интересным, радостным и необычным.
4. Готовя ребенка к школе, не забывайте, что ребёнку, кроме умения читать и писать, нужно ещё и играть. Играйте в развивающие, логические и ролевые игры. Они развивают интеллект, логику, память, внимание и развивают речь.
5. Если вы хотите, чтобы ребёнок вырос сильной и волевой личностью, мог найти выход из любых ситуаций, сделайте так, чтобы сохранить его неповторимость, уникальность, помогайте ему развивать эти качества.

ПОМОГИТЕ СВОИМ ДЕТЯМ ПОЛЮБИТЬ ШКОЛУ!

