

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №16 г.Выборга"

Утверждено приказом заведующего от  
30.12.2020г. №209/ОД



Меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 1 День 1							
ЗАВТРАК	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	7,5	9,1	21,5	232,1	№206
	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	1,5	2	14,9	103,8	№202
	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,4	2,3	12	78,9	№394
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	11,4	13,4	48,4	414,8	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0	10	43,7	№399
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	0,5	0	10	43,7	
ОБЕД	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	130	3,1	3,9	5,6	103,1	№83
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	9,4	9,8	14,6	241,6	№276
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	10	0,1	0	0,2	1,3	№2
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	6,1	24,3	№376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61,2	№4
Итого за обед		460	14,6	14	39,2	431,5	
ПОЛДНИК	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	2,3	4,5	3,7	101,5	№214
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИР. (КУКУРУЗА КОНСЕРВИР.)	20	0,6	0	1,3	12,8	№к/к
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,2	2,3	10,3	111,6	№395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23	1,5	2,6	10,2	69,9	№1
	БАНАН	95	1,4	0,5	20	91,2	№8
Итого за полдник		408	8	9,9	45,5	387	
Неделя 1 День 2							
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,2	7	26	187,9	№189
	КАКАО С МОЛОКОМ	171	4,7	5	20,4	145,7	№К/К
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	1,9	4	12,9	95,4	№1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	11,8	16	59,3	429	
II Завтрак	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	3,36	0,11	4,48	34,72	№435
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	3,36	0,11	4,48	34,72	
Обед	РАССОЛЬНИК	130	3,3	4,8	8,7	143,9	№73
	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40	5,8	6,4	1,4	108	№259
	РИС ОТВАРНОЙ	90	2,1	3,6	23,1	133,5	№315
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ	20	0,5	2,3	3,3	36,3	№33
	КИСЕЛЬ	150	0	0	21,2	84,6	№411
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61,2	№4
ИТОГО ЗА ОБЕД		460	13,7	17,4	70,4	567,5	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	23,6	15,3	27,7	349,7	№224
	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0	0	7,3	29	№430
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		290	23,6	15,3	35	378,7	
Неделя 1 День 3							
Завтрак	КАША "ДРУЖБА"	150	4,6	7,4	20	185,6	№190
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,7	2,6	14,6	127,3	№395
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,6	6,6	10,3	121,4	№3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	10,9	16,6	44,9	434,3	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0	10	43,7	№399
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	0,5	0	10	43,7	
Обед	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	150	3,3	5,3	7,9	114,8	№58
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,3	4	15,6	108,2	№321
	КОЛЛЕГА РЫБНАЯ	50	6,9	2,2	3,1	80,3	№271
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	20	0,6	0	1,3	12,8	№К/К
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	10,7	44,7	№372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61,2	№4
ИТОГО ЗА ОБЕД		490	15,2	11,9	51,3	422	



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №16 г.Выборга"

Утверждено приказом заведующего от  
30.12.2020г. №209/ОД



Меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 1</b>							
ЗАВТРАК	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	7,5	9,1	21,5	232,1	№206
	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	1,5	2	14,9	103,8	№202
	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,4	2,3	12	78,9	№394
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>11,4</b>	<b>13,4</b>	<b>48,4</b>	<b>414,8</b>	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0	10	43,7	№399
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43,7</b>	
ОБЕД	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	130	3,1	3,9	5,6	103,1	№83
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	9,4	9,8	14,6	241,6	№276
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	10	0,1	0	0,2	1,3	№2
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	6,1	24,3	№376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61,2	№4
	<b>Итого за обед</b>		<b>460</b>	<b>14,6</b>	<b>14</b>	<b>39,2</b>	<b>431,5</b>
ПОЛДНИК	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	2,3	4,5	3,7	101,5	№214
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВИР. (КУКУРУЗА КОНСЕРВИР.)	20	0,6	0	1,3	12,8	№к/к
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,2	2,3	10,3	111,6	№395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23	1,5	2,6	10,2	69,9	№1
	БАНАН	95	1,4	0,5	20	91,2	№8
<b>Итого за полдник</b>		<b>408</b>	<b>8</b>	<b>9,9</b>	<b>45,5</b>	<b>387</b>	
<b>Неделя 1 День 2</b>							
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,2	7	26	187,9	№189
	КАКАО С МОЛОКОМ	171	4,7	5	20,4	145,7	№к/к
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	1,9	4	12,9	95,4	№1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>11,8</b>	<b>16</b>	<b>59,3</b>	<b>429</b>	
II Завтрак	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	3,36	0,11	4,48	34,72	№435
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>3,36</b>	<b>0,11</b>	<b>4,48</b>	<b>34,72</b>	
Обед	РАССОЛЬНИК	130	3,3	4,8	8,7	143,9	№73
	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40	5,8	6,4	1,4	108	№259
	РИС ОТВАРНОЙ	90	2,1	3,6	23,1	133,5	№315
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ	20	0,5	2,3	3,3	36,3	№33
	КИСЕЛЬ	150	0	0	21,2	84,6	№411
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61,2	№4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>460</b>	<b>13,7</b>	<b>17,4</b>	<b>70,4</b>	<b>567,5</b>	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	23,6	15,3	27,7	349,7	№224
	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0	0	7,3	29	№430
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>290</b>	<b>23,6</b>	<b>15,3</b>	<b>35</b>	<b>378,7</b>	
<b>Неделя 1 День 3</b>							
Завтрак	КАША "ДРУЖБА"	150	4,6	7,4	20	185,6	№190
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,7	2,6	14,6	127,3	№395
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,6	6,6	10,3	121,4	№3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>10,9</b>	<b>16,6</b>	<b>44,9</b>	<b>434,3</b>	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0	10	43,7	
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43,7</b>	№399
Обед	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	150	3,3	5,3	7,9	114,8	№58
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,3	4	15,6	108,2	№321
	КОЛЛЕГА РЫБНАЯ	50	6,9	2,2	3,1	80,3	№271
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	20	0,6	0	1,3	12,8	№к/к
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	10,7	44,7	№372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61,2	№4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>490</b>	<b>15,2</b>	<b>11,9</b>	<b>51,3</b>	<b>422</b>	



Полдник	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,9	4,6	12,3	103,7	№336
	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,13	0,07	10,04	40,17	№430
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24	1,5	3,9	10,3	82,3	№1
	БАНАН	95	1,4	0,5	20	91,2	№8
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>399</b>	<b>5,93</b>	<b>9,07</b>	<b>52,64</b>	<b>317,37</b>	
Неделя 1 День 4							
Завтрак	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	6,4	21,4	161	№189
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	171	2,7	2,6	14,7	128,5	№395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	1,9	4	12,9	95,4	№1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>8,8</b>	<b>13</b>	<b>49</b>	<b>384,9</b>	
II Завтрак	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	3,36	0,11	4,48	34,72	№435
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>3,36</b>	<b>0,11</b>	<b>4,48</b>	<b>34,72</b>	
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК							
Обед	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	150	4,2	4,6	9,3	121,7	№101
	СУФЛЕ КУРИННОЕ	50	7,2	12,1	4,2	154,2	№310
	СОУС СМЕТАННЫЙ	5	0	0,2	0,3	3,9	№354
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	3,2	3,9	14,6	106,4	№323
	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	20	0,3	1	1,7	17,5	№40
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5	№376
	ХЛЕБ РЖАНОИ	30	2	0,3	12,7	61,2	№4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>485</b>	<b>16,9</b>	<b>22,1</b>	<b>54,4</b>	<b>511,4</b>	
Полдник	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,4	4,2	17,1	116,1	№335
	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	40	5,68	5,68	1,28	79,2	№60
	ЧАИ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	150	0,2	0,08	10,09	41,18	№431
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,6	6,6	10,3	121,4	№3
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>340</b>	<b>11,88</b>	<b>16,54</b>	<b>38,77</b>	<b>357,88</b>	
Неделя 1 День 5							
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5,2	6,6	25,3	182,3	№189
	КАКАО С МОЛОКОМ	171	4,8	5,1	19,1	141,8	№к/к
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	1,9	4	12,9	25,4	№1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>11,9</b>	<b>15,7</b>	<b>57,3</b>	<b>349,5</b>	
II Завтрак	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	100	0,1	12,85	52,5	0	№436
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>0,1</b>	<b>12,85</b>	<b>52,5</b>	<b>0</b>	
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК							
Обед	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,5	4,6	12,5	105,8	№94
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	8,16	4,77	0,27	87,67	№256
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,04	3,52	23	140,33	№331
	КИСЕЛЬ	150	0	0	21,2	84,6	№411
	ХЛЕБ РЖАНОИ	30	2	0,3	12,7	61,2	№4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>490</b>	<b>17,7</b>	<b>13,19</b>	<b>69,67</b>	<b>479,6</b>	
Полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	65	5,11	4,82	45,49	219,14	№453
	ЧАИ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	14,4	94,7	№394
	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,7	№7
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>340</b>	<b>8,31</b>	<b>8,02</b>	<b>69,19</b>	<b>358,54</b>	
Неделя 2 День 6							
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	150	8,4	6,2	44	265,6	№323
	ЧАИ С САХАРОМ	170	0,17	0,09	12,75	51	№430
	ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106,2	№9
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>9,37</b>	<b>7,29</b>	<b>79,95</b>	<b>422,8</b>	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫИ	100	0,5	0	10	43,7	№399
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43,7</b>	
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК							
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И КЛЕЦКАМИ	150	6,1	6,2	13,3	132,4	№85
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	7,56	7,76	6,35	126	№272
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	4	15,6	108,2	№321
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,2	0	0,3	2,6	№10
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	150	0	0	11,6	46,5	№376
	ХЛЕБ РЖАНОИ	30	2	0,3	12,7	61,2	№4
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>510</b>	<b>18,16</b>	<b>18,26</b>	<b>59,85</b>	<b>476,9</b>
Полдник	ЯИЦО ОТВАРНОЕ	40	0,1	0,1	0	31,2	№213
	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	80	2,4	0,2	5	31	№к/к
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	3,2	6,18	5,25	93,01	№3



	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,5	2,5	13,7	121,3	№395
	БАНАН	95	1,4	0,5	20	91,2	№8
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>400</b>	<b>9,6</b>	<b>9,48</b>	<b>43,95</b>	<b>367,71</b>	
<b>Неделя 2 День 7</b>							
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,1	6,5	25	179,9	№184
	КАКАО С МОЛОКОМ	171	4,8	5,1	19,1	141,8	№к/к
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	1,9	4	12,9	95,4	№1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>11,8</b>	<b>15,6</b>	<b>57</b>	<b>417,1</b>	
II Завтрак	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	3,36	0,11	4,48	34,72	№435
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>3,36</b>	<b>0,11</b>	<b>4,48</b>	<b>34,72</b>	
Обед	СУП СНЕЖОК С МЯСОМ	150	6,08	3,85	8,86	90,44	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	150	13,5	12	20,6	245,7	№298
	КИСЕЛЬ	150	0	0	21,2	84,6	№411
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61,2	№4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>480</b>	<b>21,58</b>	<b>16,15</b>	<b>63,36</b>	<b>481,94</b>	
Полдник	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	148	11,8	12,4	23,8	255,9	№154
	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,4	2,3	12	78,9	№394
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>298</b>	<b>14,2</b>	<b>14,7</b>	<b>35,8</b>	<b>334,8</b>	
<b>Неделя 2 День 8</b>							
Завтрак	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	150	5,1	6,6	22,1	169,2	№112
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	1,9	4	12,9	95,4	№3
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	165	2,6	2,5	14	127,1	№395
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>344</b>	<b>9,6</b>	<b>13,1</b>	<b>49</b>	<b>391,7</b>	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0	10	43,7	№399
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43,7</b>	
Обед	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	150	5,7	4,6	10,9	106,7	№99
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	6,9	2,9	5	72,9	№255
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2	3,6	14,2	97,9	№321
	ПОМИДОР СВЕЖИИ	20	0,2	0	0,8	4,8	№99
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61,2	№4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>500</b>	<b>16,9</b>	<b>11,5</b>	<b>61</b>	<b>415,3</b>	
Полдник	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	2,5	6,8	11,9	125,4	№342
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	0,1	0	0	15,6	№213
	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,4	2,3	12	78,9	№394
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	1,9	4	12,9	95,4	№1
	БАНАН	95	1,4	0,5	20	91,2	№8
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>444</b>	<b>8,3</b>	<b>13,6</b>	<b>56,8</b>	<b>406,5</b>	
<b>Неделя 2 День 9</b>							
Завтрак	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,9	6	20,9	156,4	№413
	КАКАО С МОЛОКОМ	171	4,8	5,1	19,1	141,8	№к/к
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	1,9	4	12,9	95,4	№1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>11,6</b>	<b>15,1</b>	<b>52,9</b>	<b>393,6</b>	
II Завтрак	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	3,36	0,11	4,48	34,72	№435
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>			<b>3,36</b>	<b>0,11</b>	<b>4,48</b>	<b>34,72</b>	
Обед	БОРЩ С КУРОИ	150	4,4	6,4	8,7	111,1	№62
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	120	9,8	10,8	19,8	215,1	№304
	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	0,4	1,5	2,4	26,3	№40
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	150	0	0	11,6	46,5	№376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61,2	№4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>480</b>	<b>16,6</b>	<b>19</b>	<b>55,2</b>	<b>460,2</b>	
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	14,4	11,8	19,7	246	№235
	ДЖЕМ	5	0	0	3,6	14	№11
	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,16	0,09	12,02	48,06	№430
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>285</b>	<b>14,56</b>	<b>11,89</b>	<b>35,32</b>	<b>308,06</b>	
<b>Неделя 2 День 10</b>							
Завтрак	КАША РИСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ	150	3,7	6,4	22,3	163,4	№189
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	165	2,6	2,5	14	127,1	№395
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4	6,7	12,9	128,5	№3

<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>10,3</b>	<b>15,6</b>	<b>49,2</b>	<b>419</b>	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0	0	7,8	30,9	№376
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7,8</b>	<b>30,9</b>	
Обед	СУП РЫБНЫЙ	150	6,9	2,4	8,2	84,1	№84
	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯИЦОМ	70	7,8	8,9	6,5	138,6	№295
	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	1,3	4	9,1	76,9	№137
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,15	19,28	78,75	0	№436
	ХЛЕБ РЖАНОИ	30	2	0,3	12,7	61,2	№4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>480</b>	<b>18,15</b>	<b>34,88</b>	<b>115,25</b>	<b>360,8</b>	
Полдник	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	80	6,6	11,8	48,8	327,4	№467
	ЧАИ СЛАДКИИ	150	0,15	0,08	11,27	45,08	№430
	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,7	№7
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>7,15</b>	<b>12,28</b>	<b>69,37</b>	<b>417,18</b>	



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №16 г.Выборга"

Утверждено приказом заведующего от  
30.12.2020г. №209/ОД



Меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 1</b>							
ЗАВТРАК	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	8,3	10,2	24	248,7	№206
	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,3	2,9	22,3	152,3	№202
	ЧАИ СЛАДКИИ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	14,4	94,7	№394
<b>Итого за завтрак</b>		<b>410</b>	<b>13,4</b>	<b>15,9</b>	<b>60,7</b>	<b>495,7</b>	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫИ	100	0,5	0	10	43,7	
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43,7</b>	№399
ОБЕД	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	170	4,2	5,1	7,3	124,3	№83
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	12	12,6	18,8	283,6	№276
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ	30	0,2	0	0,5	3,9	№2
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	190	0	0	7,8	30,9	№376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	№4
<b>Итого за обед</b>		<b>610</b>	<b>19</b>	<b>18,1</b>	<b>51,4</b>	<b>524,3</b>	
ПОЛДНИК	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	2,9	5,6	4,6	128,3	№214
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫИ КОНСЕРВИР. (КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	30	0,9	0,1	1,9	16,6	№к/к
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	12,4	135,8	№395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	1,9	4	12,9	95,4	№1
	БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	№8
<b>Итого за полдник</b>		<b>489</b>	<b>9,8</b>	<b>13</b>	<b>52,8</b>	<b>472,1</b>	
<b>Неделя 1 День 2</b>							
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	7,1	9,2	34,8	251,4	№189
	КАКАО С МОЛОКОМ	171	4,7	5	20,4	145,7	№К/К
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	1,9	4	12,9	95,4	№1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>13,7</b>	<b>18,2</b>	<b>68,1</b>	<b>492,5</b>	
II Завтрак	КИСЛО-МОЛОЧНЫИ ПРОДУКТ	100	3,36	0,11	4,48	34,72	№435
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>3,36</b>	<b>0,11</b>	<b>4,48</b>	<b>34,72</b>	
Обед	РАССОЛЬНИК	180	4,5	6,8	11,9	192,4	№73
	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,7	9,5	2,1	152,3	№259
	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,1	5,3	33,3	192,7	№315
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ	40	0,5	2,3	3,3	36,3	№36
	КИСЕЛЬ	160	0	0	22,6	90,2	№411
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	№4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>610</b>	<b>19,4</b>	<b>24,3</b>	<b>90,2</b>	<b>745,5</b>	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	27,1	16,6	32	391,4	№224
	ЧАИ С САХАРОМ	170	0	0	7,8	30,9	№430
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>320</b>	<b>27,1</b>	<b>16,6</b>	<b>39,8</b>	<b>422,3</b>	
<b>Неделя 1 День 3</b>							
Завтрак	КАША "ДРУЖБА"	200	6,2	10	26,7	220,5	№190
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,7	2,6	14,7	127,3	№395
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4	6,7	12,9	128,5	№3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>405</b>	<b>12,9</b>	<b>19,3</b>	<b>54,3</b>	<b>476,3</b>	



II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0	10	43,7	№399
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43,7</b>	
Обед	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	4,3	7,2	10,6	162,1	№58
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,7	4,7	18,5	127,7	№321
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	9,9	3,1	4,3	104,4	№271
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	30	0,9	0,1	1,9	16,6	№K/K
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	170	0,1	0,1	12,2	50,7	№372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	№4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>640</b>	<b>20,5</b>	<b>15,6</b>	<b>64,5</b>	<b>543,1</b>	
Полдник	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,3	5,2	14,3	119,3	№336
	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,15	0,08	11,35	45,39	№430
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	1,9	4	12,9	95,4	№1
	БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	№8
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>449</b>	<b>6,85</b>	<b>9,78</b>	<b>59,55</b>	<b>356,09</b>	
<b>Неделя 1 День 4</b>							
Завтрак	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,7	8,5	28,8	214,1	№189
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	171	2,7	2,6	14,7	128,5	№395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	1,9	4	12,9	95,4	№1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>10,3</b>	<b>15,1</b>	<b>56,4</b>	<b>438</b>	
II Завтрак	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	3,36	0,11	4,48	34,72	№435
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>3,36</b>	<b>0,11</b>	<b>4,48</b>	<b>34,72</b>	
Обед	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	5,6	6,1	12,4	162,3	№101
	СУФЛЕ КУРИННОЕ	70	10,1	16,8	5,8	215,1	№310
	СОУС СМЕТАННЫЙ	10	0,2	0,4	0,7	7,6	№354
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,1	4,9	18,2	132,7	№323
	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	0,4	1,5	2,4	26,3	№40
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	0	0	12,4	49,6	№376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	№4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>610</b>	<b>23</b>	<b>30,1</b>	<b>68,9</b>	<b>675,2</b>	
Полдник	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,9	5	19,9	135,8	№335
	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	7,1	7,1	1,6	99	№60
	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	170	0,25	0,08	12,46	50,84	№431
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4	6,7	12,9	128,5	№3
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>395</b>	<b>14,25</b>	<b>18,88</b>	<b>46,86</b>	<b>414,14</b>	
<b>Неделя 1 День 5</b>							
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	7,1	8,7	33,9	242,8	№189
	КАКАО С МОЛОКОМ	171	4,8	5,1	19,1	141,8	№K/K
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	1,9	4	12,9	25,4	№1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>13,8</b>	<b>17,8</b>	<b>65,9</b>	<b>410</b>	
II Завтрак	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	100	0,1	12,85	52,5	0	№436
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>0,1</b>	<b>12,85</b>	<b>52,5</b>	<b>0</b>	
Обед	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	6	7,6	2,7	176,3	№94
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	13,22	8,7	1,92	155,2	№256
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	5,12	4,46	29,11	177,63	№331
	КИСЕЛЬ	160	0	0	22,6	90,2	№411
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	№4
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>620</b>	<b>26,94</b>	<b>21,16</b>	<b>73,33</b>	<b>680,93</b>
Полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	5,76	5,55	52,04	250,84	№453
	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	14,4	94,7	№394
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	№7
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>355</b>	<b>8,96</b>	<b>8,75</b>	<b>76,24</b>	<b>392,54</b>	
<b>Неделя 2 День 6</b>							
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	200	11,3	8,2	58,8	354,4	№323



Завтрак	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,17	0,09	12,75	51	№430
	ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106,2	№9
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>12,27</b>	<b>9,29</b>	<b>94,75</b>	<b>511,6</b>	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0	10	43,7	№399
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43,7</b>	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И КЛЕЦКАМИ	200	8	8,3	17,6	176,4	№85
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	12	12,32	10,08	200	№272
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,7	18,5	127,7	№321
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9	№10
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	150	0	0	11,6	46,5	№376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	№4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>630</b>	<b>25,5</b>	<b>25,72</b>	<b>75,28</b>	<b>636,1</b>	
Полдник	ЯИЦО ОТВАРНОЕ	40	0,1	0,1	0	31,2	№213
	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	3	0,2	6,3	38,8	№К/К
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4	6,7	12,9	128,5	№3
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	15,4	135,8	№395
	БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	№8
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>355</b>	<b>9,9</b>	<b>9,8</b>	<b>34,6</b>	<b>334,3</b>
<b>Неделя 2 День 7</b>							
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	33,4	239,4	№184
	КАКАО С МОЛОКОМ	171	4,8	5,1	19,1	141,8	№к/к
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	1,9	4	12,9	95,4	№1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>13,6</b>	<b>17,9</b>	<b>65,4</b>	<b>476,6</b>	
II Завтрак	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	3,36	0,11	4,48	34,72	№435
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>3,36</b>	<b>0,11</b>	<b>4,48</b>	<b>34,72</b>	
Обед	СУП "СНЕЖОК" С МЯСОМ	200	8,1	5,13	11,81	120,58	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	180	16	15,3	24,9	304,4	№298
	КИСЕЛЬ	190	0	0	26,8	107,2	№411
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	№4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>610</b>	<b>26,7</b>	<b>20,83</b>	<b>80,51</b>	<b>613,78</b>	
Полдник	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	14,3	14,8	28,9	310,6	№154
	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	14,4	94,7	№394
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>17,1</b>	<b>17,6</b>	<b>43,3</b>	<b>405,3</b>	
<b>Неделя 2 День 8</b>							
Завтрак	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	8,9	29,5	225,5	№112
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	1,9	4	12,9	95,4	№1
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,7	2,6	14,5	127,3	№395
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>399</b>	<b>11,4</b>	<b>15,5</b>	<b>56,9</b>	<b>448,2</b>	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0	10	43,7	№399
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43,7</b>	
Обед	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	180	6,8	5,5	12,7	128,6	№99
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	9,5	4,1	6,9	101,9	№255
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,7	18,5	127,7	№321
	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7,2	№99
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	№4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>600</b>	<b>22</b>	<b>14,9</b>	<b>73,6</b>	<b>518,8</b>	
Полдник	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	3	8,1	14,3	150,7	№342
	1/2 ЯИЦА ВАРЕННЫЕ	20	0,1	0	0	15,6	№213
	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	14,4	94,7	№394
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	1,9	4	12,9	95,4	№1



	БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	№8
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>509</b>	<b>9,3</b>	<b>15,4</b>	<b>62,6</b>	<b>452,4</b>	
<b>Неделя 2</b>		<b>День 9</b>					
<b>Завтрак</b>	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,4	7,9	27,7	208,2	№413
	КАКАО С МОЛОКОМ	171	4,8	5,1	19,1	141,8	№к/к
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29	1,9	4	12,9	95,4	№1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>13,1</b>	<b>17</b>	<b>59,7</b>	<b>445,4</b>	
<b>II Завтрак</b>	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	3,36	0,11	4,48	34,72	№435
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>			<b>3,36</b>	<b>0,11</b>	<b>4,48</b>	<b>34,72</b>	
<b>Обед</b>	БОРЩ С КУРОИ	200	5,9	8,6	11,4	148,1	№62
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	13,1	14,3	26,4	286,3	№304
	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,5	4,1	43,9	№40
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	150	0	0	11,6	46,5	№376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	№4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>600</b>	<b>22,4</b>	<b>25,8</b>	<b>70,5</b>	<b>606,4</b>	
<b>Полдник</b>	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	17,7	14,8	24,5	306,4	№235
	ДЖЕМ	10	0	0	7,2	27,9	№11
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,18	0,1	13,5	54	№430
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>340</b>	<b>17,88</b>	<b>14,9</b>	<b>45,2</b>	<b>388,3</b>	
<b>Неделя 2</b>		<b>День 10</b>					
<b>Завтрак</b>	КАША РИСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ	200	4,9	8,7	29,9	217,4	№189
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	165	2,6	2,5	14	127,1	№395
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4	6,7	12,9	128,5	№3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>11,5</b>	<b>17,9</b>	<b>56,8</b>	<b>473</b>	
<b>II Завтрак</b>	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0	0	7,8	30,9	№376
<b>ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7,8</b>	<b>30,9</b>	
<b>Обед</b>	СУП РЫБНЫЙ	200	9,5	3,2	10,9	112,1	№84
	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	110	12,4	14,3	9,9	217,6	№295
	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	1,3	4	9,1	76,9	№137
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,15	19,28	78,75	0	№436
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	№4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>600</b>	<b>25,95</b>	<b>41,18</b>	<b>125,65</b>	<b>488,2</b>	
<b>Полдник</b>	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	100	8,3	14,7	61,2	409,3	№467
	ЧАЙ СЛАДКИЙ	180	0,18	0,1	13,58	54,31	№430
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	№7
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>8,88</b>	<b>15,2</b>	<b>84,58</b>	<b>510,61</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575823

Владелец Новожилова Оксана Владимировна

Действителен с 08.03.2021 по 08.03.2022